

# Menu de la semaine



20 > 25 Octobre  
2025



Local

## Entrée

Soupe de betterave\* et graines de courge\* torréfiées

Allergènes : lactose



Salade de lentille\* moutardée, butternut\* rôti et noix\* concassée

Allergènes : sulfites, moutarde, fruit à coque



## Plats

Poulet sauce à la crème et pipe rigate\* aux légumes\* grillés

Allergènes : gluten, lactose, soja



Tajine de légumes\* aux épices, quinoa\* cuit au bouillon\*, amandes\* et olive vertes\*

Allergènes : céleri, fruit à coque

## Desserts

Sablé breton et pomme\* rôtie au miel

Allergènes : oeuf, gluten, lactose



Tiramisu vanillé, biscuit au café\* et cacao\*

Allergènes : oeuf, gluten, lactose



**Betterave\***  
(Laperrière-sur-Saône 21)  
**Oignon\*** (21)

**Butternut\***  
(Laperrière-sur-Saône 21)  
**Oignon\*** (21)  
**Moutarde** (Beaune 21)

**Poulet\*** (71)  
**Courgette\* et Poireau\***  
(Laperrière-sur-Saône 21)  
**Oignon\*** (21)

**Navet\* et Carotte\***  
(Laperrière-sur-Saône 21)  
**Oignon\*** (21)  
**Pois chiche\*** (Quetigny 21)

**Pomme\*** (21)  
**Miel** (St-Mesmin 21)  
**Beurre\*** (Doubs 25)  
**Farine\*** (Brochon 21)



**Vegan** **Sans gluten** **Sans lactose** **Végétarien** \* **Bio**

